

# Deporte Escolar

## Material para padres y madres

Estimados padres y madres:

Como en años anteriores, los Servicios de Euskera y Deportes de los Ayuntamientos de Valle del Deba hemos preparado un nuevo material con consejos sobre la práctica del **Deporte Escolar**.

La colaboración entre los servicios municipales de Euskera y Deportes ha dado sus frutos estos últimos años, puesto que en nuestra opinión es muy importante que el euskera se utilice de forma natural en los diversos ámbitos de nuestra vida y, por supuesto, también cuando practicamos algún deporte.

Por ello, y teniendo en cuenta que el **Deporte Escolar** se ofrece en euskera en todos nuestros municipios, pensamos que es una oportunidad inmejorable para que los niños y niñas disfruten con el deporte y el euskera.

Los niños y las niñas tienen una amplia oferta de actividades extraescolares y como los padres y las madres podéis animarles y ayudarles en la elección, con el objeto de asesoraros en esa tarea, publicamos esta tercera carpeta de consejos. Suponemos que las anteriores las habréis recibido cuando vuestros/as hijos/as estaban en 3º y 4º de Educación Primaria. De todas formas, si os interesa recibir las anteriores carpetas, podéis solicitarlas en los Servicios Municipales de Deportes o Euskera.

En los dípticos que se adjuntan os explicamos por qué es importante, a nuestro parecer, que vuestro hijo o vuestra hija practique algún deporte o actividad física y por qué os recomendamos especialmente la práctica del **Deporte Escolar**. Encontraréis muchas razones, físicas, psicológicas, sociales... y también las que hacen referencia al uso del euskera.

Para finalizar, si queréis obtener información más completa sobre este tema, podéis consultar los dos libros publicados por L.M. Zulaika y M. Muñoa ("Kirola egiteko 30 arrazoi" y "Kirola egiteko 25 arrazoi"), ya que el material que tenéis entre manos es un compendio de las principales ideas de estos dos libros.

Sin otro particular, y esperando que el material que os presentamos sea de vuestro agrado, un cordial saludo.

Debarroko *KIROLA EUSKARAZ* /

La Comisión *DEPORTE EN EUSKERA* del Valle del Deba



### KIROLA EUSKARAZ PROGRAMA

Debagoieneko eta Debabarreneko Kirol eta Euskara zerbitzuak.

[www.gipuzkoa.net/kirolaeuskaraz](http://www.gipuzkoa.net/kirolaeuskaraz)

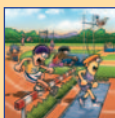
# Eskola Kirola

Gurasoentzako materiala



Guraso agurgarriok:

Hemen duzue Debarroko udaletako Kirol eta Euskara zerbitzuek elkarlanean sortutako hirugarren diptiko sorta.



Jakingo duzue, urteetan gabilitza elkarlanean, euskara eguneroko bizitzako esparru guztietan naturaltasunez erabiltzea nahi dugulako eta kirola esparru horietako bat delako.



Hori dela eta, euskara eta kirola, biak uztartzen ahalegintzen dihardugu, eta ESKOLA KIROLAren bitartez modu eraginkorrean lortzen dugula uste dugu; izan ere, ESKOLA KIROLA euskaraz antolatzen da gure bailaran. Hortaz, umeari euskara erabiltzeko lagungarri izango zaio, euskara gozatuaz gehiago maiteko du eta euskararen bidez gizartean eta lagunartean integratzeko aukera zabalagoa izango du.



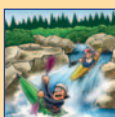
**Umeek eskolaz kanpoko ekintzetan aritzeko eskaintza zabala daukate; eta horien artean ESKOLA KIROLA aukeratzea animatzeko gurasook duzun garrantzia kontuan izanda**, azken urteetan karpeta honen antzerako beste bi ere prestatu eta banatu izan ditugu, bat Lehen Hezkuntzako 3. mailan eta bestea 4. mailan. Dena den, aurreko karpeta horietakoren bat interesatzen bazaizue, Udaleko Euskara edo Kirol zerbitzuetan eska dezakezue.



Oraingo hau material horren osagarria da. Honekin batera daukazuden diptikoetan agertzen dizuegu zergatik den garrantzitsua, gure ustez, umeak kirola edo ariketa fisikoren bat egitea eta zergatik aholkatzen dizuegun bereziki ESKOLA KIROLA aukeratzea. Arrazoi ugari aurkituko dituzue —fisikoak, psikologikoak, sozialak...—, baita euskararen erabilerari dagozkionak ere.



Bukatzeko, hemen lantzen dugun gaiaren inguruko informazio zabalagoa nahi baduzue, L.M. Zulaikak eta M. Muñoak argitaratutako bi liburuetara ("Kirola egiteko 30 arrazoi" eta "Kirola egiteko 25 arrazoi") jo dezakezue; izan ere, oraingo material hau Luis Mari Zulaikarekin elkarlanean egin dugu, euren liburuetako informazioa laburtu eta egokituz.



Beste barik, eta egiten dizuegun eskaintza interesgarria irudituko zaizuelakotan, jaso gure agurrrik beroena.

Debarroko *KIROLA EUSKARAZ* batzordea



**KIROLA EUSKARAZ PROGRAMA**

Debagoieneko eta Debabarreneko Kirol eta Euskara zerbitzuak.  
[www.gipuzkoa.net/kirolaeuskaraz](http://www.gipuzkoa.net/kirolaeuskaraz)